

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

МДОУ ДС Золотой петушок р.п. Средняя
Ахтуба

Протокол от «29» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ ДС Золотой петушок
р.п. Средняя Ахтуба

И.В. Чвялева

Приказ от «29» августа 2025 года № 100



**Режим занятий обучающихся (воспитанников) в муниципальном
дошкольном образовательном учреждении «Детский сад
«Золотой петушок» р.п. Средняя Ахтуба Среднеахтубинского района
Волгоградской области на 2025-2026 учебный год**

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Золотой петушок» р.п. Средняя Ахтуба Среднеахтубинского района Волгоградской области (далее- Учреждение) функционирует в режиме полного дня (10,5- часового пребывания).
2. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы с 7.00 до 17.30;
 - выходные дни: суббота, воскресенье; нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.
3. Максимальная продолжительность бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет- в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность дневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 С скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня- после дневного сна и перед уходом детей домой.
5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.
6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
7. Максимальная продолжительность непосредственно- образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность в первую и во вторую половину

дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

8. Максимальная продолжительность НОД для детей от 3-х до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет 25 минут, от 6-ти до 7-ми лет- 30 минут.
9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет соответственно 30-40 минут, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД не менее 10 минут.
10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.
11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.
12. Формами двигательной деятельности в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно- воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима Учреждения.
13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 до 3 лет – 10 минут. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в первой младшей группе – 10 мин.
 - в младшей группе- 15 минут;
 - в средней группе- 20 минут;

-в старшей группе- 25 минут;

-в подготовительной группе- 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на свежем воздухе

14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
15. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
16. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.